

# Αδύνατοι για πάντα

Η χειρουργική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας οδηγεί στον δρόμο της μόνιμης ευτυχίας.

**Η** παχυσαρκία δεν αποτελεί μόνο αισθητικό πρόβλημα, αλλά μια νόσο με δραματικές επιπτώσεις στη σωματική και ψυχική υγεία. Οι επεμβάσεις παχυσαρκίας είναι η μοναδική μακροπρόθεσμα αποτελεσματική αντιμετώπιση της νοσογόνου παχυσαρκίας. Είναι αποδεδειγμένα ασφαλείς και προσφέρουν εγγυημένη απώλεια βάρους. Μετά τη χειρουργική επέμβαση παρατηρείται πολύ σημαντική απώλεια βάρους, η οποία συνήθως συνεχίζεται για 12 με 18 μήνες. Έναν χρόνο μετά τη χειρουργική επέμβαση, οι ασθενείς χάνουν περισσότερο από το ένα τρίτο του αρχικού υπερβάλλοντος βάρους τους, ενώ μετά από ενάμιση χρόνο, το βάρος πλησιάζει στο ιδανικό.

Κατά τα διεθνή πρότυπα, οι επεμβάσεις παχυσαρκίας δεν είναι απλώς ένα χειρουργείο που προκαλεί απώλεια βάρους. Είναι ένα ολοκληρωμένο σύστημα προετοιμασίας και παρακολούθησης, με άξονα το χειρουργείο που διενεργείται από την ομάδα Χειρουργικής Παχυσαρκίας (Χειρουργό, Ενδοκρινολόγο, Διατροφολόγο). Η πραγματική επιτυχία της Χειρουργικής της Παχυσαρκίας είναι η απώλεια βάρους:

1. Να γίνει με τη σωστή επιλογή επέμβασης
2. Να γίνει εύκολα και ασφαλώς
3. Να διαρκέσει για το υπόλοιπο της ζωής του ατόμου (μια νέα αρχή)

## 1. Σωστή επιλογή επέμβασης

Σήμερα συνιστώνται τρεις επεμβάσεις παχυσαρκίας:

- \* Επιμήκης γαστρεκτομή (sleeve)
- \* Γαστρική Παράκαμψη (bypass)
- \* Γαστρική παρκάκαμψη μιας αναστόμωσης (mini bypass)

Η καθεμία έχει ιδιαίτερα χαρακτηριστικά και τρόπο δράσης που επιφέρουν την απώλεια βάρους.

Η ομάδα Χειρουργικής Παχυσαρκίας αντλεί από τον ασθενή τις απαραίτητες πληροφορίες, ώστε να του συστήσουν την καταλληλότερη επέμβαση: Αυτή που θα λειτουργήσει καλύτερα.

Συχνά δημιουργείται η λανθασμένη εντύπωση ότι οι επεμβάσεις κατηγοριοποιούνται κατά βαρύτητα. Όλες έχουν ένα βαθμό δυσκολίας που απαιτεί εξειδίκευση πέραν της ειδικότητας της Γενικής Χειρουργικής, ώστε να διενεργούνται με την ίδια ασφάλεια.

## 2. Εύκολα και Ασφαλώς

Η επέμβαση – ο κάθε τύπος σε διαφορετικό βαθμό:

Μειώνει τον όγκο του στομάχου κατά συνέπεια και τον όγκο τροφής σε κάθε γεύμα

Μειώνει την πείνα και την όρεξη, αυξάνει το αίσθημα κορεσμού

Μειώνει την απορρόφηση θερμίδων

Η ικανοποίηση από το αποτέλεσμα είναι τεράστια, αλλά το ίδιο είναι και η μεταβολή στην καθημερινή σχέση του ατόμου με το φαγητό.

\* Το αίσθημα της πείνας σχεδόν εξαφανίζεται

\* Η ποσότητα φαγητού ανά γεύμα ελαχιστοποιείται

\* Ο χρόνος κατανάλωσης του γεύματος μεγαλώνει

Οι αλλαγές αυτές είναι απλές, αλλά συμβαίνουν ακαριαία – πρακτικά όσο διαρκεί μια επέμβαση!

Η ομάδα χειρουργικής παχυσαρκίας οφείλει να εκπαιδεύσει προεγχειρητικά τον υποψήφιο, ώστε να μπορεί να διαχειριστεί τις νέες απαιτήσεις διατροφής:

\* Τακτικά γεύματα ανά 24ωρο

\* Απαραίτητες ομάδες τροφών

Πράγματα απλά που εφόσον έχουν γίνει συνήθεια εξασφαλίζουν μια απολύτως ομαλή μετάβαση στον μετεγχειρητικό τρόπο ζωής!

## 3. Μια καινούρια αρχή

Η επέμβαση εγγυάται ότι η απώλεια βάρους θα είναι ταχύτατη και μεγάλη. Η ομάδα Χειρουργικής Παχυσαρκίας φροντίζει ώστε κατά τη διάρκεια της δράσης της επέμβασης – στατιστικά δύο περίπου χρόνια - το άτομο να ενστερνιστεί φυσιολογικά και με ασφάλεια ένα νέο τρόπο διατροφής και ζωής. Έτσι, μετά τα δύο χρόνια, η διατήρηση και η διαχείριση του βάρους βρίσκεται αποκλειστικά στα χέρια σας. Μια καινούρια αρχή...

Στέφανος Λαζαρίδης MD,  
FRCS Γενικός Χειρουργός  
Χειρουργική Ανωτέρου  
Πεπτικού  
Χειρουργική Παχυσαρκίας  
και Μεταβολισμού  
[eu-surgery.com](http://eu-surgery.com)

